

# サバイバルフレンチ & ビギナーオランダ語

美味しい料理を食べながら、フランス語やオランダ語を覚えていけば、食材の購入も楽しくなりますね。買い物は、市場でベルギー人とおしゃべりしながら。言葉は、使いながら覚えるのが一番です。毎日の生活に溶け込ませて、ベルギー人の友だちをたくさん作りましょう。そこからいろいろな輪が広がり、ベルギー生活が楽しくなります。本帰国までに何人ベルギーの友だちができるかな？

## 日本語

## フランス語

## オランダ語

コースメニュー	menu	menu
<b>一品料理</b>	<b>à la carte</b>	<b>à la carte</b>
<b>肉</b>	<b>viande</b>	<b>vlees</b>
牛	boeuf	rundvlees
仔牛	veau	kalfsvlees
豚	porc	varkensvlees
鶏	poulet	kippenvlees
ウサギ	lapin	konijn
鴨	canard	eend
七面鳥	dinde	kalkoen
羊	mouton	schapevlees
仔羊	agneau	lamsvlees
<b>果物</b>	<b>fruits</b>	<b>vruchten</b>
イチゴ	fraises	aardbeien
オレンジ	orange	sinaasappel
ブドウ	raisins	druiven
さくらんぼ	cerises	kersen
<b>調味料</b>	<b>épices</b>	<b>kruiden / specerijen</b>
塩	sel	zout
コショウ(白 / 黒)	poivron (blanc / noir)	peper (witte / zwarte)
タイム	thym	tijm
ローリエ	laurier	laurier
ローズマリー	romarin	rozemarijn
ナツメグ	muscade	muskaatnoot