

出産の話に先に進んでしまいましたが、その前の入院の用意として、出産時に病院へもって行く物のリストを掲載致します。
用意するものが病院によって違いますので、ご参考まで。

病院持ち物リスト (例:Clinique Baron Lambert)

(Pour la maman)

- Chemise de nuit ou long Tee-shirt pour la salle de travail
- Chemises de nuit pour le séjour (ouverture devant ou pyjama en cas d'allaitement)
- Pantoufles
- Soutien-gorge (s'ouvrant à l'avant si allaitement maternel)
- Slips en papier (ou en coton)
- Serviettes hygiéniques MAXI
- Compresses stériles
- Serviettes éponge
- Gants de toilette
- Mouchoirs
- Nécessaire de toilette

(自分用持ち物)

- ネグリジェあるいは丈の長いTシャツ (分娩室用)
- 前あきネグリジェあるいはパジャマ (母乳の場合)
- スリッパ
- 前あきブラジャー (母乳の場合)
- 紙ショーツ (あるいは綿製)
- 生理用ナプキン (大)
- 滅菌ガーゼ
- タオル
- 体を洗うタオルの手袋
- ティッシュ
- 洗面用具

(Pour le bébé)

- Chemises en interlock
- Brassières (coton ou laine)
- Chaussons
- Bavoirs
- Langes tissu
- Nécessaire de toilette

(Pour la salle d'accouchement)

- Chemisette
- Brassière en laine ou grenouillère de préférence
- Bande ombilicale
- Langes molleton
- Chaussons
- Gant de toilette
- Serviettes de toilette
- Bonnet de coton
- Moufles en coton

(Pour la sortie)

- Couverture ou burnou
- Bonnet
- Biberon



(赤ちゃん用持ち物)

- 下着
- ベビードレス (綿あるいはウール)
- 靴下
- よだれかけ
- シーツ用布
- 洗面用具
- (分娩室用)
- 下着
- ベビードレス (ウール) あるいは好みのコンビネーション
- へそ用包帯
- フランネル布
- 靴下
- 体を洗うタオルの手袋
- タオル
- 帽子 (綿)
- ミトン (綿)
- (退院用)
- 毛布あるいはケープ
- 帽子
- 哺乳ビン

