

ベルギーでお出かけ

## Spaの温泉 Les Thermes de Spa

ふと日本の温泉が恋しくなり、ブリュッセルから車で約1時間半、ワロン地方にある温泉施設テルム・ド・スパを訪れてみました。温泉とはいっても水着着用の温水プールとサウナで、日本の温泉というよりも健康ランドに近い印象を受けました。



入り口に入ると正面に受付があります。公式のHPを見ると予約必須のようでしたので、あらかじめ予約をしている旨を伝え、リストバンドをもらい、館内の説明を受けます。このリストバンドはロッカーのカギ、カフェでの食事、最後の清算の際に必要なので無くさないように身に付けておく必要があります。

説明を一通り受けた後、奥に進むと男女共用の個室の更衣室が並んでいます。空いているところに入り、水着に着替えます。更衣室の個室は扉が2つあり、1つはロビーへとつながっておりもう1つはロッカー、温泉へとつながっています。そのため、入った扉とは別の扉から出ていきます。更衣室を出ると細長いロッカーが並んでおり、荷物を入れます。ここも、日本ではなかなか見かけないタイプのロッカーで、カギになっているボタンをリストバンドで押すことで閉まります。

そして、シャワーで体をぬらし、いよいよ温泉に入ります。本当に温泉ではなく温水プールのような感覚で、まず驚いたのが水深が深く150cm弱の身長で筆者だと常につま先立ち状態になります。つま先立ちでも顎ギリギリで水中での移動はかなり体力を使いました。温泉は屋内・屋外とありますがどちらにもジャグジーがあり、そこでゆっくりできました。2階には、水着着用と水着を着用せずに全裸で利用できる2種類のサウナがあります。筆者は水着着用のほうを利用しましたが、そこでもスチームサウナとドライサウナの2種類あ

り、スチームサウナはアロマの香りがついているようで心もリラックスできました。館内は至る所に長いベンチが置いてあり、自然の中でひなたぼっこを楽しむことができます。3時間利用で予約をしていましたが、食事を取らなければ十分に楽しめると思います。

ロビーでは3種類の源泉を飲むことができます。3つのうち写真右側の茶色くなった源泉は鉄の味が強すぎて美味しくないですが、あとの2つは美味しく飲めました。



15歳以下は利用できませんが、老若男女幅広い世代の方が利用されていました。日常から離れてゆっくりしたいなというときに訪れてみてはいかがでしょうか。

### テルム・ド・スパ (Les Thermes de Spa)

[www.thermesdespa.com/home](http://www.thermesdespa.com/home)

Colline d'Annette et Lubin, 4900 Spa

営業時間：月～木・土9h～21h、金9h～22h、日9h～20h

料金：3時間€25、1日€36、学生・身障者€22

平日17h30以降の3時間€21

Spaといえば、毎日飲んでいる水を思い浮かべます。そう、Spaの水はこのSpaの街から湧き出ている水なのです。国鉄Spa駅の向かいに見学できる工場があります。残念ながら平日にしか見学できませんが、機会があれば訪ねてみませんか。

### Eaudyssée de SPA®

[www.spa.be/fr/audyssee](http://www.spa.be/fr/audyssee)

Rue Auguste Laporte 34, 4900 Spa

営業時間：月～金 9h30～12h30

13h30～16h30

料金：€5、シニア・学生€4

7歳～12歳€2.50、6歳以下無料

その他、水の都博物館 (Musée de la Ville d'Eaux)、洗濯博物館 (Musée de la Lessive) など水に関する博物館があります。

### 水の都博物館 Musée de la Ville d'Eaux

[www.spavillaroyale.be/spip.php?rubriques](http://www.spavillaroyale.be/spip.php?rubriques)

Avenue Reine Astrid 77b, 4900 Spa

### 洗濯博物館 Musée de la Lessive

[www.spatourisme.be/en/laundry-museum](http://www.spatourisme.be/en/laundry-museum)

Rue Hanster 10, 4900 Spa