グループ紹介 ④

Bxl Rockets
バスケットボール

すっかり寒くなってしまったベルギーの冬をどうお過ごしですか？週末には家に閉じこもって、コーヒーとともにコンピュータの前に座っていませんか？実はプチポワスタッフは、まさにそういった日々を送っています。ところが、寒くても家族揃ってスポーツに励んでいる家庭もあるのです。オーデルゲム区の端にあるCentre Sportif de la Forêt de Soignesで、毎週日曜日午後に行われてるバスケットボールチームBxl Rocketsの練習をのぞいてみました。

早めの昼食、または朝昼兼用のブランチを終えて集まってきた子どもたちが、12時から練習を始めました。子どもは風の子。寒さなんて感じないくらい元気にコートに集まり、早速ランニングや柔軟体操をしてウォーミングアップの開始です。子どもの手には大き過ぎるかなと思われるバスケットボールを自由に操りながら、いろいろな動きでシュートの練習をしていきます。どの子どもも機敏に動き、ボールをシュートするとちゃんとバスケットゴールに入っていきます。シュートの位置によって得点が異なるので、実際の試合を想定して、練習も様々な距離と角度で行なっています。こんなに小さい時から練習を積めば、中学・高校ではバスケット部で活躍し、将来は国際試合に出られる選手になるかもしれませんね。

子どもたちに見とれていたのですが、ふと気がつくと、隣のコートで、中学生以上の子どもたちと女性の混合グループが練習を始めていました。こちらは皆さん効率よく動いて、ドリブルやシュートの練習。さらには、どこから来るか、またどこへ行くか分からないボールを想定して、ディフェンス、オフェンスの練習をしています。日頃優しいお母さんもコートに立つと一人の選手として厳しい顔に。エネルギー満杯の中学生に対抗して、動きは真剣そのものでした。若さあふれる中学生は、2時間ノンストップの練習なんて何のその。女性グループに負けてはいられないと一段と気合いが入っていました。お互い良い刺激になって活躍してますね。

子どもたちの練習、さらに中学生・女性グループの練習が終わったら、経験者グループの練習が始まります。皆さん経験者だけあって、大きな掛け声とともに体が自由に動いています。子どもや中学生・女性グループのコーチをしていた男性たちも、今度は自分たちが活動する番です。どのメンバーも疲れを見せず、ドリブルやシュートの練習開始です。女性たちと同じように実際の試合を想定して、どこから来るボールでも奪い取り、シュートに導きます。

どのグループも基礎練習が終わったら、試合開始です。5人グループが2つあれば試合ができるという利点もさることながら、シュートが成功する時のうれしさが、日頃のストレス解消になっているかもしれません。若い頃を思い出してやってみたい、新しいことに挑戦してみたいという方は、是非ご一報ください。

Bxl Rockets（ロケッツ）
練習場所：Centre sportif ADEPS - Forêt de Soignes
Chaussée de Wavre 2057, 1160 Auderghem
連絡先：川野辺 裕道　KAWANOBE Hiromichi（bxlrockets@gmail.com）
練習日：毎週日曜日

小学3〜6年生12h〜14h30
中学生以上・女子・成人初心者向け13h〜15h
経験者向け15h〜17h
2004年にブリュッセルで結成。年に3〜4回、デュッセルドルフのGalitzやフランクフルトのWinnersという日本人チームとの対抗戦があります。