

プチポワお勧め

レストラン

買い物時や週末に、家族でゆっくり食事をしたいけれど、子どもが小さいのでちゃんとしたレストランへは行き辛いと思う時に利用できる店を紹介しましょう。子どもたちも、日頃とは違う雰囲気ですれば、食欲が湧くかもしれませんね。ランチタイムも利用してみてください。

G. Spud

www.g-spud.com

Rue Jourdan 9, 1060 Saint-Gilles

Tel 02 538 05 08

月～金 8h30～16h、土9h30～17h、日休、予約不可

ベルギーの主食ジャガイモを使った野菜たっぷりの食事を提供するレストランです。spudとは、英語の俗語でジャガイモという意味です。焼いたジャガイモの上に肉、魚、野菜などをトッピングして、見た目にも食欲をそそる一品です。ビタミン、ミネラル、プロテインと、バランスの取れた健康食品で、エネルギーを補給すると元気になりますね。



メニューは、ベーシックやナチュラルとして、サーモンやツナの魚、チキンやポロネーズソースなどの肉に野菜という定番から、自分でトッピングを選ぶオリジナルまでいろいろ楽しめます。昼食時間帯だけでなく、朝食やお茶の時間帯にケーキなどを試してみるのもいいですね。残念ながら夕方閉店なので、夕食時には利用できません。スモークサーモン(€9.90)を注文しましたが、ジャガイモが見えないくらい、野菜がたっぷり。クリームチーズソースも優しい味で、デザートを食べてもカロリーオーバーにはならない(!?)。



店内は白を基調とした明るい内装で、清潔感があります。買い物の行き帰りに食事をしたり、お茶をしたりと様々なパターンで利用できます。子ども連れでも全く問題ありません。バーゲン時には、是非美味しい料理も試してみてください。テイクアウトもできます。



Cook & Book, Block 2

www.cookandbook.be

本屋に併設のレストラン。購入した本をレストラン内で読むことができる。レストランに置いてある新聞、雑誌は自由に閲覧できる。

Place du Temps Libre 1, 1200 Woluwe-Saint-Pierre

Tel 02 761 26 16

月～木10h～20h、金10h～21h、土・日10h～20h、休なし

ランチ：日曜

Le Balmoral Milk Bar

www.lebalmoral.be

アメリカヴィンテージスタイルのカジュアルレストラン。10歳以下の子どもメニューや、ベビー用の離乳食もある。

Place Georges Brugmann 21, 1050 Ixelles

Tel 02 347 08 82

水11h～19h、木・金11h～22h、土9h～22h、日9h～19h

月・火休

ランチ：土曜・日曜

La Fabbrica

www.lafabbrica.be

Tour & Taxis内にあるイタリアンレストランで、子ども向けのフェイスペインティング、バルーンアート、塗り絵、工作、仮装、体操などができるイベントも同時開催。

Avenue du Port 86c, 1000 Brussels

Tel 02 428 50 26

月～金11h～15h、日10h30～15h、土休

ランチ：日曜

La Cantine du Chaperon

<http://www.lewolf.be/en/page/la-cantine-du-chaperon/12.aspx>

図書館「Le Wolf」内にあるレストラン。平日はデザート類のみ。週末には軽食もできる。体に優しいBIO製品使用。図書館では子ども向けイベントがある(要予約)。

Rue de la Violette 20, 1000 Brussels

Tel 02 512 12 30

火～土10h～18h、日9h～17h、月休

ランチ：土曜・日曜

La Brasserie du Prince d'Orange

www.restauration-nouvelle.be/etablissement/brasserie-du-prince-d-orange

Avenue du Prince d'Orange 1, 1180 Uccle

Tel 02 375 23 05

月～水・日11h～22h、木～土11h～23h、休なし

住宅街にあり、遊具のある公園スペースで子どもが遊ぶことができ、親子でゆっくり食事ができる。

ランチ：日曜