

プチポワお勧め

レストラン

12月は、サンニコラやクリスマスとパーティーの多い季節です。おまけに日本から家族が遊びにやってきましたり、友だちが帰国するなどで、レストランに行く機会も多くなりますね。プチポワスタッフが見つけたお勧めレストランを紹介します。皆さんで美味しい料理を味わってください。

Les Filles - Plaisirs Culinaires

www.lesfillesplaisirsculinaires.be

Rue du Vieux marché aux grains 46, 1000 Brussels

Tel : 02 534 04 83

12h~14h, 18h~21h, 土・日10h~16h

サント・カトリーヌ広場近くにあるちょっと隠れ家的なレストランです。入り口は、倉庫に入るような雰囲気ですが、歩道にメニュー板が置いてあるので、すぐに見つかります。建物の中に入って右手にある階段を上り、1Fがレストランになっています。

この料理は、BIO(有機)製品や小規模農場で作られた物で料理されています。ビールやワインももちろんBIO製品です。ランチは、2種の前菜にメイン、デザートで€18、夜はおつまみとチーズが追加されて€27.50です。前菜はサブしてくれますが、メインとデザートは、セルフサービスです。テーブルは、大テーブルをシェアして使います。いすは、学校で使っていたものと同じで、給食の懐かしい感じを思い出します。食器もいろいろな柄のものがあがり、無駄をなくして何でも大切に使っている様子が伺えます。

ランチタイムに出かけてみました。前菜やメイン、デザートとどれをとっても家庭料理という雰囲気中で、ベルギー料理を味わえます。土・日も10h~16hにランチをやっており、無休で営業しています。観光や買い物時に利用して、体に優しい料理を味わってみるのはいかがでしょう。下の階では、BIO製品の販売もしています。また、料理教室も開催しています。



TAPAS LOCAS

www.tapaslocas.be

Rue du Marché au Charbon 74, 1000 Brussels

Tel : 02 502 12 68

4月~10月19h~23h, 週末19h~0h

11月~3月18h30~22h30, 週末18h30~23h30, 日・月休

地下鉄Bourse / Beursから少し歩いたところ(小便小僧から50m)にある、若者向けのタパス・レストランです。タパスは1品€4(+消費税)で、アルコール類もリーズナブルな価格です。テーブルワインは、グラス、250cc、500ccと人数に合わせて量を選べます。

早速、若者のスタッフたちと行ってみました。店内は薄暗く、アペリティフにぴったりの雰囲気です。美味しいタパス(1人3品以上要注文)とともにサングリアを飲み始めると、アペリティフではなく、夕食の勢いになってきました。少量ずつ入った皿が、ところ狭しとテーブルに並ぶとうれしくなりますね。複数人数で出かけ、違うものを注文してみんなで分けると、10種類以上の料理を楽しめます。定番の品以外にも、その日のお勧め料理があります。取材時には、イカの黒墨ライスがあり、口元を黒くしながら堪能しました。煮物や揚げ物を注文すると比較的早くサブしてくれます。



若者が多いせいか、ややうるさいのがたまに傷ですが、友だちとの誕生日会などわいわい騒いで楽しむ夜には、もってこいのレストランです。1人4品+1品追加のタパスと1リットルのサングリア+250ccの赤ワインで、3人の夕食代は€80。食後にレモン系の食後酒をサービスしてもら

いました。日本から来た家族が、遠くスペインに行けなくても、音楽とともにスペイン料理を味わうことができる店です。我が家でのおつまみ作りのヒントを求めて、出かけてみるのもいいですね。人気の店なので、予約したほうがいいです。夜のみ営業。支払いは、クレジットカードのみです。

