プチポワお勧め

12月は、サンニコラやクリスマスとパーティーの多い季 節です。おまけに日本から家族が遊びにやってきたり、友だ ちが帰国するなどで、レストランに行く機会も多くなります ね。プチポワスタッフが見つけたお勧めレストランを紹介し ます。皆さんで美味しい料理を味わってください。

Les Filles - Plaisirs Culinaires www.lesfillesplaisirsculinaires.be

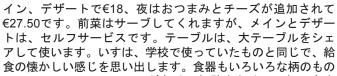
Rue du Vieux marché aux grains 46, 1000 Brussels

Tel: 02 534 04 83

12h~14h, 18h~21h, ± · ⊟10h~16h

サント・カトリーヌ広場近くにある ちょっと隠れ家的なレストランです。 入り口は、倉庫に入るような雰囲気で すが、歩道にメニュー板が置いてある ので、すぐに見つかります。建物の中 に入って右手にある階段を上り、1F がレストランになっています。

ここの料理は、BIO(有機)製品や小 規模農場で作られた物で料理されてい ます。ビールやワインももちろんBIO 製品です。ランチは、2種の前菜にメ



があり、無駄をなくして何でも大 切に使っている様子が伺えます。

ランチタイムに出かけてみまし た。前菜やメイン、デザートと どれをとっても家庭料理という雰 囲気で、ベルギー料理を味わえま す。土・日も10h~16hにブラン チをやっており、無休で営業して います。観光や買い物時に利用し て、体に優しい料理を味わってみ るのはいかがでしょう。下の階 では、BIO製品の販売もしていま す。また、料理教室も開催してい ます。







TAPAS LOCAS

www.tapaslocas.be

Rue du Marché au Charbon 74, 1000 Brussels

Tel: 02 502 12 68

4月~10月19h~23h、週末19h~0h

11月~3月18h30~22h30、週末18h30~23h30、日・月休

地下鉄Bourse / Beursから少し歩いた ところ(小便小僧から50m)にある、若者 向けのタパス・レストランです。タパス は1品€4(+消費税)で、アルコール類も リーソナブルな価格です。テーブルワイ ンは、グラス、250cc、500ccと人数に 合わせて量を選べます。

早速、若者のスタッフたちと行ってみ ました。店内は薄暗く、アペリティフに ぴったりの雰囲気です。美味しいタパス (1人3品以上要注文)とともにサングリ

アを飲み始めると、アペリティフではなく、夕食の勢いに なってきました。少量ずつ入った皿が、ところ狭しとテーブ ルに並ぶとうれしくなりますね。複数人数で出かけ、違うも のを注文してみんなで分けると、10種類以上の料理を楽しめ ます。定番の品以外にも、その日のお勧め料理があります。 取材時には、イカの黒墨ライスがあり、口元を黒くしながら 堪能しました。煮物や揚げ物を注文すると比較的早くサーブ してくれます。



若者が多いせいか、ややうる さいのがたまに傷ですが、友だ ちとの誕生会などわいわい騒い で楽しむ夜には、もってこいの レストランです。1人4品+1品追 加のタパスと1リットルのサング リア+250ccの赤ワインで、3人 の夕食代は€80。食後にレモン 系の食後酒をサービスしてもら

いました。日本から来た家族が、遠くスペインに行けなくて も、音楽とともにスペイン料理 を味わうことができる店です。 我が家でのおつまみ作りのヒン トを求めて、出かけてみるのも いいですね。人気の店なので、 予約したほうがいいです。夜の み営業。支払いは、クレジット カードのみです。



