

# イスラム教って

## どんな宗教？

最近、フランスやベルギー、デンマーク、チュニジアなどで次々にテロをめぐる事件が起こり、話題となったイスラム教について、皆さんはどんな風を感じていますか？ 何も知らなくて、ただイスラム教は怖い、男女不平等の世界だなどと考え、毛嫌いしていませんか？ ベルギーにも多くのイスラム教の方々が住んでいます。身近にいる彼らについて学んでみましょう。この記事の作成にあたり情報を提供してくれたのは、カトリックだったフランス人で、イスラム教に改宗された方です。イスラム教徒と結婚し、現在サウジアラビアに住んでいます。イスラム教を知る手がかりとして、彼女の意見を参考にしてみてください。

### どこに住んでいますか？

私はサウジアラビアのメッカの近く、ジェッダに住んでいます。メッカはイスラム教の巡礼地です。

### 幼少期から改宗する前まで、あなたにとってイスラム教とはどんな宗教でしたか？

ペールをかぶせた女性を囚人のように家に囲み入れ、テロリストとして戦争に臨み、従わない人の手や頭を簡単に切り落とすような人種が祈る宗教でした。

### どうして改宗したのですか？

宗教に関する研究と考察を経て、イスラム教は論理的な宗教だと分かったんです。私にとってカトリックの教会が唱える三位一体説は、論理的ではありません。なぜなら神は人間であり、しかし同時に神であり、死ぬことはありえないと言っているんです。一方イスラム教では、イエスは神ではなく預言者だということです。だから、マリアも神の母ではありません。この大きな違いは、私にとって長年探し求めてきた納得いくものでした。イスラム教は、メディアが言うような悪い宗教ではなく、平和を唱える宗教なんです。とても重要なことは、自分自身と神との関係なのです。だからカトリックのように仲介する神父や司教、法王はいません。その結果、コーランは揺らぐことなく誰の手も入らず、今日に至っています。

### コーランを読むためにアラビア語を勉強していますか？

できる限り学んでいます。使っているコーランは、右側はアラビア語で書かれ、左側にフランス語の翻訳があります。イスラム教の人々は、翻訳は正確ではないと言っています。なので、時々読んでいてショッキングな言葉に出会います。微妙なニュアンスの違いで、解釈も変わってしまうのです。ですから、アラビア語で直接理解できるように勉強を続けます。



**Bellage は日本人によるエステティックサロンです。**

★夏までに IPL 光脱毛でツルツルお肌をゲット！

初回は半額でお試し頂けます。◆

\* お試し両ワキは 25 ユーロです。

☆ IPL 光脱毛 ☆ フォトフェイシャル

★ 美容矯正 経絡マッサージ

☆ エリクソノラボラトア フェイシャル

その他魅力的なトリートメントを色々

ご用意しております。◆



Avenue Bel air 81 1180 Uccle

Tel: 0479 244 012

www.bellage.be / info@bellage.be

### イスラム教とはどんな宗教ですか？

イスラム教徒であるためには、

- 1) 神は一人だけで、預言者ムハンマドが伝えるメッセージを信じる
- 2) 1日5回のお祈りをする
- 3) 断食をする(病気、疲労時は除く)
- 4) 一生に一度は、メッカに巡礼に行く(経済的、肉体的に可能であれば)
- 5) 毎年献金する(施しをもらう貧しい人は除く、額などは決められている)



### 食事、習慣、考え方の違いなど、日々の生活で不便を感じることはありますか？

どこで生活するかで変わります。昔オーストラリアに住んでいましたが、イスラム教徒として何ら問題は感じませんでした。どこでもお祈りすることはできました。一方、フランスやベルギーでは、公共の場でのお祈りは禁止されていますし、職場でベールをかぶることはできません。まれにイスラム教徒=テロリストと考えるような攻撃的な人種差別の人もいます。サウジアラビアでは、自由に宗教に臨めます。時々不快な人に出会いますが、これらの人はコーランとは関係なしに、誰に対しても不親切な人です。

### 女性の身で、フランスではできるのに、サウジアラビアではできないことはありますか？ たとえば車の運転をするとか、独りで旅に出るとか。

女性は車の運転をしてはいけません。宗教にかかわるのではなく、ここサウジアラビアの習慣です。女性は運転手付の車で出かけ、やりたいことはできます。フランスと違って、ベールをかぶって働いてもいいし、職場でお祈りもできます。

### 女性は簡単に職に就けますか？

5~10年くらい前から、どんなセクターでも女性が働いています。しかし、昔のヨーロッパもそうであったように、サウジアラビアもかつては、女性の職場進出は難しかったです。

### イスラム教の国の良いところを挙げてください。

家族の絆をととても大事にし、助け合います。特に子どもと老人を大切にしています。

### お祈りの習慣について教えてください。

1日5回です。そして、男性は金曜日にモスクで説教を聞かなければなりません。家では、どこでもお祈りができます。祈禱用の部屋やモスクがなくても大丈夫です。身体は常に清潔でなければなりません。そのため沐浴を行います。お祈りは、絨毯の上で行います。頭を地面につけるので、きれいなものであれば小さなナプキンやベールの上でもかまいません。イスラム教徒の信仰生活は、家族関係から始まります。両親を尊敬し、悪徳を避けるために結婚が奨励されています。男女がお互いを良く知るために、イスラム教の教えだけでなく一般に学ぶことも大切です。相手を尊敬し、イスラム教徒でなくても助け合うことが大切です。コーランには、各章にこれらの個人の生活、家族関係、それぞれの責



任、社会に対する態度などが説かれています。

### 絶食するラマダンの習慣はどういうものですか？

世界中の貧しい人のため、30日間の断食をします。太陽が昇り、沈むまでの間、飲食、喫煙、性行為を絶ちます。各人は、食生活や仕事、家庭のことをよく考え、家族との生活を重視するようにします。イスラム教徒は、よく貧しい人や他宗教の人を食事に招待します。また、モスクで家族や親戚との集会を催します。人々と連帯しようとすることは、預言者が説く寛大さと他者へのいたわりの表れです。コーランを聴き、いつも以上にお祈りをします。イスラムの世界へより強く引き込まれる時期でもあります。そして、人生は地球上での一歩でしかないことを学びます。イスラム教の国では、この時期仕事や学校の時間を減らし、レストランは、ラマダンを支援するために日が沈むまで店を閉店します。周囲に住むカトリック信者は、イスラム教徒への連帯のため、公共の場では食事をしません。

### 断食の後のお祭りはありますか？

断食の後、モスクで祈り、家庭で食事を囲んでお祭りをします。一人暮らしの人を招待したり、貧しい人に食事を提供したりします。この日は正装し、各国の習慣に従ったご馳走を作ります。

### どうしてアルコールを飲まないのですか？

何かに中毒になることが禁止されています。麻薬、アルコール、薬などは自分を100%コントロールしきれなくなるもので、我々は弱さの前に立って、常に同じ強さを保てないのです。だから、神の言葉であるコーランは、アルコールを避



けるように説いています。所持すら避けよと。神が禁止するものを定めた「ハラーム」は、科学的にも合点がいくものだと思います。というのは、結局自分や他人の身体を大事にすることを説いているからです。

### どうして豚を食べないのですか？

アッラーの神は、豚は汚い動物だと考えていますが、科学的には、歴史の中で豚が媒介して人間に多くの感染症をもたらしたから忌避されたと考えられます。

### ほかに飲食できないものはありますか？

神により許可を得た「ハラール」の食べ物を食する必要があります。これは、病気の防止のため、死んだ動物を食べてはいけない、イスラム教の方法で屠殺した動物のみ食べる、血液を料理してはいけないというものです。動物にも尊敬の意を表し、食べるためだけにただ殺す、苦しめて殺すということではできません。イスラム教の国でないところで、「ハラール」の肉が手に入らないときは、「ハラーム」の肉でも食べてよいとコーランに書いてあります。

### イスラム教国を旅するときに気をつけることは？

イスラム教の国でもエジプトのように、女性がベールをつける必要のない国もあります。反対にサウジアラビアのいくつかの都市ではベールとアバヤと呼ばれる伝統的な長いドレスを身に着なければなりません。私の住んでいるジェッダでは、ベールは義務ではありません。出発前にその土地の習慣を調べてお出かけください。



HAYAYO JAPAN CENTER  
からのお知らせです。  
Woluwe-St-Pierreのコミュニティ近くで日本人スタイリストによる美容院、日本食テイクアウト&デリバリー、及びドライクリーニング等様々なサービスを取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。  
ぜひ一度ご来店ください。

#### 【サービス一覧】

- ★ 日本人美容師による美容室 <Sui-Len>
- ★ 日本食のテイクアウト&デリバリー
- ★ 日本式クリーニング店
- ★ ハウスクリーニング・メンテナンス
- ★ 不動産仲介・リロケーションサービス
- ★ 日本食材やアジア食材の物販
- ★ 本場インドカレーのテイクアウト&デリバリー

### Hayato Japan Center

Rue Jean Wellens 7  
1150 Woluwe-Saint-Pierre  
Tel 02 520 55 20  
火曜~日曜 10:00~21:30  
hayato.belgium@gmail.com  
www.hayato.be

美容院 (Sui Len) : <http://sui-len-be.jimdo.com>  
弁当・寿司テイクアウト&デリバリー : [www.ryoma.be](http://www.ryoma.be)  
カレーテイクアウト&デリバリー : [www.tasteofcurry.be](http://www.tasteofcurry.be)  
Facebook ページ : [www.facebook.com/HayatoJapanCenterBrussels](https://www.facebook.com/HayatoJapanCenterBrussels)  
Twitter ページ : [twitter.com/japancenter\\_be](https://twitter.com/japancenter_be)

