

おいしいものを求めて、  
散策したら

## こんなレストラン

を見つけました。

買い物をしたり、日本からの家族と観光したりと、ブリュッセルの街中に出向くことがありますね。そんなときレストランでの食事が多くなるとは思いますが、ベルギー料理をとフリッツやムール貝、ステーキばかりでは飽きてしまいますね。ブリュッセルはヨーロッパの中心地で、外国人が多いこともあって、各国レストランも豊富にあります。料理を通して、世界通になってみましょう。

今回は、おいしい料理好きの取材班が見つけたタイ料理、イタリア料理レストランの紹介です。どちらも家庭で再現できそうです。お気に入りの味見して、家でも作ってみてはいかがでしょうか？ そう、あなたもシェフです！

おいしい料理を作るには、まずおいしいものを食べてみなくては。早速行ってみましょう。

### タイ料理 Fanny Thai <http://fannythai.com>

Rue Jules Van Praet 36, 1000 Brussels Tel : 02 502 64 22  
12-15h、18h-23h30、土・日はノンストップ、休みなし

ブリュッセルの中心Bourse/Beursから歩いて5分くらいのアジア街の一角にあるタイ・ベトナム料理のレストランです。何と、サーブしてくれるお兄さんは、片言の日本語を話してくれます。本人曰く、日本人の友だちから習ったそうです。

早速メニューを見てみましょう。有名なタイスープ「トム・ヤン・クン」をはじめタイ風春巻き、レッドカレーやグリーンカレー、野菜と肉類の炒め物、ココナッツミルクとの炒め煮など暑い国の美味がいろいろありました。ヨーロッパ人向きに抑えた辛さはちょうどよく、涙を流しながら食べることはありませんでした。唐辛子がお好きな方は、辛さアップをお願いします。

欲張り取材班は、前菜3品、メイン2品を注文しました。そうしたら、ちゃんと取り分けるスープ碗、お皿を用意してくれました。なんかうれしくなっちゃいますね。

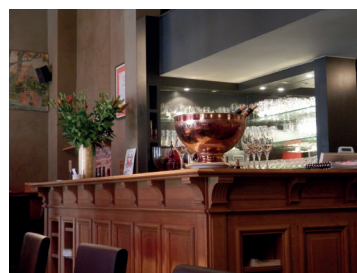
### イタリア料理 I Latini [www.ilatini.be](http://www.ilatini.be)

Place Sainte Catherine 2, 1000 Brussels Tel : 02 502 50 30  
11h-14h30、19h-23h、休みなし

カトリヌ広場に面したレストラン街に位置するイタリアン。スパゲティとピザ以外の料理を求めて、チャレンジしてみました。

店内は、落ち着いた雰囲気、ゆっくり料理を楽しめます。天気の良い日は、テラス席で太陽を満喫しながらイタリアンを味わえます。

いつも注文するメニュー以外にもお勧めイタリアンがあるはずと、魚介類を中心に選んでみました。ベルギーではなかなかお目にかかれないタコのマリネや海の幸サラダ（写真左）、海の幸シャラティエリ（Scialatielli、写真右）など、おいしいご馳走に満腹で取材を終えました。シャラティエリの茹で具合は、ばっちりアルデンテ。見かけはうどんのようですが、食べるのもちっとしたイタリアンパスタでした。



トム・ヤン・クンには、エビがいっぱい。程よい辛さでゲーでした。エビのサラダには、唐辛子が彩りにかけてあるので、取り分ける前にしっかり混ぜましょう。春巻きも熱々でおいしい！メインのエビの香草野菜炒め、エビ入り焼そばとエビ尽くしの料理を満喫しました。時間をかけて食べたので、食べ終わったころには取材班のみが残っていましたが、完食したので、お兄さんに褒めてもらいました。

天気の良い日は、テラス席での食事がほとんど。旅行中であっても気分が明るくなりますね。場所柄、外国人の方も来ていました。皆さん外が大好き。

€17.50と€29.90の手ごろ価格のコースメニューもあり、1人€25～€30の予算でタイ・ベトナム料理を楽しめます。是非一度お試しください。

料理の一部は、持ち帰りもできます。家でおいしいワインとともにゆっくりしたい方、小さいお子様のいらっしゃる方は、Take outをお願いします。予算は1人€35くらいです。

軽く、カジュアルにピザやパスタなどのイタリアンを食べたいという方には、同じ通りの角に位置する姉妹店の「La Piazzetta」をお勧めします。

La Piazzetta  
Place Sainte Catherine 1a, 1000 Brussels  
Tel: 02 502 50 30  
11h-19h、日・祭休み