



野菜・果物 狩りに行こう！

Overijse

情報・写真提供
タカモトさん
Marie's Garden

6月にプチポワのウェブサイトですでに情報を掲載した、いちご狩りのできる農園です。サイトを見ていない方にも是非行ってもらいたいお出かけスポットなので、もう一度紹介します。

ブリュッセル南部、車で20分くらいで行けるOverijseにある農園「Marie's Garden」は、元銀行家のDimitri Dulaitさんが友人と始めたものです。Overijseに5haの農場を借りて、70種類の野菜・果物を栽培し始めたのが10年前。作物は、種を植えたら簡単に生えてくるものではありません。夜に農業に関する教室に参加したり、フランス、ドイツ、イギリスの農園を見学したりと、新しい分野の研究もし続けました。農業に休みはありません。今までのサラリーマンの生活から休み無しの日々が変わり、家族の理解の下で続いています。冬に入り栽培ができなくなったら、初めて休みが取れます。

農園の野菜・果物はオーガニック農産物。オーガニック認証を得るまで、担当局が何度も検査に来て、規格ののっとって作物が生産されているかを調べ、土も研究所で検査されました。「近年あまりにも化学薬品を使った作物が市場にあふれ、何を食べているか分からない。われわれが農園でオーガニック農産物を作り、食べたい人が直接収穫して持ち帰るので、安心して食べてもらえます」とDulaitさんの弁。現在、一般の土地では毎年違う作物を植える輪作のサイクルを3年としています。つまり3年後に元の野菜に戻って栽培してもいいことになっています。第二次世界大戦前は、このサイクルが6～7年でしたが、化学薬品のおかげで、周期が短くなっています。しかし、Marie's Gardenでは、各作物の質を高め、作物が病気にかからないように輪作周期を10年としています。



早速、読者の方が子どもと一緒にいちご狩りに行かれました。彼女が出かけた日は、7種類（イチゴ、パセリ、レモンバーム、ロケット・シブレット、フェンネル、ラディッシュ）が収穫できました。入り口にその日に収穫できる野菜・果物とその料金が表示されています。入園料はありません。手押し車やハサミ、ナイフなどを入り口で貸りて、収穫開始です。雨の日や小さい子どもは、長靴を履いていくのがよいでしょう。事故の責任は保護者にありますので、くれぐれも小さい子どもには注意してください。また、ペットとの立ち入りは遠慮してください。取材日に収穫したいちごは、€7.5/1kgでした。

収穫可能時期：5月～11月

- 月：休み
- 火：13h30 - 17h00
- 水：13h30 - 17h00
- 木：13h30 - 17h00
- 金：13h30 - 17h00
- 土：10h30 - 17h00
- 日：10h30 - 16h00



平日は、オーガニック野菜を食している方が定期的に来ています。また、レストランも購入しに来るそうです。そして、週末は家族連れで、楽しみながら野菜や果物を収穫し、家庭で味わってもらっています。物によってはなくなることがありますので、週末は朝から出かけたほうが良いです。

アーティチョークが上記写真のように実るのを知っていましたか？収穫しながら、新しい発見があるかもしれません。収穫した野菜で、美味しい夕食を皆で作ってみましょう。是非、ご家族皆さんでお出かけください。

このようなお出かけ情報、写真の提供をお待ちしています。mail@petits-pois.be

Marie's Garden
Valkenweg 116, 3090 Overijse
www.mariesgarden.be

ちいさなお店に 大きな真心...
お惣菜、弁当、生鮮、パン、etc...

はるちゃん
HARU CHAN
JAPANESE SUPERMARKET

プラスケイム近く
月～金 10h～18h
土 10h～19h
日曜 祝祭日休み

17 RUE DES BEGONIAS 1170 BRUSSELS - TEL & FAX: 02.660.0666

誠実、感謝、笑顔のお店。
お惣菜、弁当、生鮮、パン、etc...

けんちゃん
KEN CHAN
JAPANESE SUPERMARKET

火～金 10h～18h
土 10h～19h
日、月曜 祝祭日休み

120 RUE KELLE 1150 BRUSSELS - TEL & FAX: 02.771.7224